



Kreativ-Entspannungs-Retreat zum Frühlingsbeginn - künstlerische Auszeit vom Alltag

19.03.2026 bis 22.03.2026

Lass den Alltag für eine Weile hinter dir und tauche ein in einen Raum voller Inspiration, Ruhe und schöpferische Energie. Wir unterstützen und begleiten dich individuell bei deiner ganz persönlichen Entfaltung.

Wir laden dich herzlich ein zu einem Retreat, dass dir Zeit schenkt – Zeit zum Zeichnen, Schreiben, Gestalten und zum Entdecken neuer kreativer Wege.

In einer achtsamen, offenen Atmosphäre kannst du loslassen, neue Impulse erhalten und deiner inneren Stimme auf kreative Weise Ausdruck verleihen. Ganz egal, ob du erfahren bist oder einfach nur neugierig.

Dieses Retreat ist ein Ort, an dem alles entstehen darf.

Der Kurs ist für Erwachsene. Künstlerische Vorkenntnisse brauchst du hierfür nicht, denn es geht in erster Linie um Entspannung, Harmonisierung und Selbstentwicklung. Umfangreiches Material wird gestellt und ist im Kurspreis enthalten.

Eine Anmeldung zum Kurs ist notwendig. Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, erfolgt eine Bestätigung vor dem Kurs zur Teilnahme.

Die Übernachtung ist im Kurspreis nicht enthalten. Wir können auf Wunsch bei der Buchung einer Unterkunft vor Ort behilflich sein. (Zimmer hier im Hotel Mingers sind reserviert)

Die Bezahlung der Kursgebühr ist bis 01.03.2026 erforderlich. Die Kontoverbindung wird mit der Kursbestätigung bekanntgegeben.

Der Preis pro Person und Kurs (19.03. – 22.03.26) beträgt 595,00 €.

Termine für den Kurs:

- Donnerstag, 19.03.26 15:00 – 18:00 Uhr
- Freitag, 20.03.26 9:30 – 18:00 Uhr
- Samstag, 21.03.26 9:30 – 18:00 Uhr
- Sonntag, 22.03.26 10:00 – 13:00 Uhr

Es ist möglich, auch *nur einzelne Tage* zu buchen:

19.03.26 (15 – 18 Uhr) oder 22.03.26 (10 – 13 Uhr) / 99€/Person

oder

20.03.26 (9:30 – 18 Uhr) oder 21.03.26 (9:30 – 18 Uhr) / 199€/Person

Ort: „Haus am Hafen“ Kirchengemeinde Werdum-Neuharlingersiel,
26427 Neuharlingersiel, Am Hafen Ost Nr. 10

Veranstalterinnen: Katharina Stroh und Kathrin Bergner

Kontakt: www.kathrin-bergner.de oder www.paedtheraprax-stroh.de